

## Uit het bestuur



*Choose Life. Choose a job. Choose a career. Choose getting up in the morning, going to work and saving lives every day. Choose matching scrubs. Choose defibrillators, electricity and drugs. Choose heart attacks, major trauma, fractured ankles and septic children. Choose working in a team. Choose camaraderie, adventure and never knowing what will happen next. Choose working on the frontline. Choose teaching the next generation. Choose chest drains, intubation, joint relocation and central lines. Choose variety. Choose treating all problems in all patients at all hours. Choose excitement. Choose surviving on coffee and adrenaline. Choose using the skills you've learnt working in a disaster zone. Choose facing the next challenge. Choose stimulating colleagues and fascinating patients. Choose staying calm in a crisis and having the best stories to tell at dinner parties. Choose going home at the end of the day knowing that you have made a real difference.*

### CHOOSE EMERGENCY MEDICINE

Bovenstaande tekst van het Royal College of Emergency Medicine geeft heel goed weer hoe wij over ons werk denken: spoedeisende geneeskunde is absoluut het mooiste vak wat er is. Het is zeer waardevol om mensen in nood te kunnen helpen en de meeste SEH-artsen zouden voor geen goud willen ruilen met een ander vak. De keerzijde van de medaille is dat juist in beroepen in de acute zorg burn-out vaak voorkomt en de werkdruk als hoog tot zeer hoog wordt ervaren. In de Verenigde Staten is het aantal SEH-artsen met symptomen van burn-out in een recent onderzoek maar liefst meer dan

60% gebleken, dit percentage was het hoogste van alle specialismen! Oorzaken hiervan zijn bijvoorbeeld het werken in onregelmatige diensten, zware emotionele belasting en teveel administratieve taken. Natuurlijk zijn de Verenigde Staten geen Nederland, maar ook hier moeten we waken voor "Amerikaanse toestanden". Ook hier realiseren managers en beleidsmakers, maar ook SEH-artsen, zich vaak onvoldoende dat voor duurzame inzetbaarheid niet zozeer extra beloning,

maar juist het zorgen voor een gezond rooster essentieel is. Op dit moment wordt de laatste hand gelegd aan de NVSHA richtlijn "Workforce SEH, duurzame inzetbaarheid en werktijden". Deze richtlijn zal een belangrijk handvat vormen om zowel lokaal als nationaal het gesprek over duurzame inzetbaarheid aan te gaan!

*Crispijn van den Brand*  
Voorzitter NVSHA



### Wat is onlangs gepubliceerd door SEH artsen en AIOS van eigen bodem?

**Een vrouw met een kromme pink**  
*NTvG*. Januari, 2015.  
Emmen-Bisselink CJA

**Systematic review of frequent users of emergency departments in non-US hospitals: state of the art**  
*Eur J Emerg Med*. February, 2015  
van Tiel S, Rood PM, Bertoli-Avella AM, Erasmus V, Haagsma J, van Beeck E, Patka P, Polinder S

**Prospective Evaluation of the Added Value of Imaging within the Dutch National Diagnostic Appendicitis Guideline - Do we Forget our Clinical Eye?**  
*Dig Surg*. January, 2015  
Schok T, Simons PC, Janssen-Heijnen ML, Peters NA, Konsten JL

**A pilot study to identify clinical predictors for wrist fractures in adult patients with acute wrist injury**  
*International Journal of Emergency Medicine*. February, 2015  
Brants A, IJsseldijk MA

**In reply: correspondence on the elbow extension test to exclude significant injury in acute elbow trauma**  
*Ann Emerg Med*. February, 2015  
Jie KE, Hammacher ER

**Pregnancy risks in women with pre-existing coronary artery disease, or following acute coronary syndrome**  
*Heart*. January 2015  
Burchill LJ, Lameijer H, Roos-Hesselink JW, Grewal J, Ruys TP, Kulikowski JD, Burchill LA, Oudijk MA, Wald RM, Colman JM, Siu SC, Pieper PG, Silversides CK

**Additive value of dobutamine stress echocardiography in patients with an anomalous origin of a coronary artery**  
*Neth Heart J*. January, 2015  
Lameijer H, Ter Maaten JM, Steggerda RC

**Modular continuing professional development for emergency physicians - the MNSHA masterclass programme**  
*Eur J Emerg Med*. January, 2015  
van den Berg, EP, Bracey, A, van Driel A, Pieter G, Geijssels FEC, Manders S

**Een man met opgeheven bovenarm**  
*NTvG*. Januari, 2015  
van Roosmalen J, van der Linden Y, Bod-Jaspers J.

Heb je een wetenschappelijk artikel gepubliceerd?  
*Spread the word* en laat het direct weten via [bureau@nvsha.nl](mailto:bureau@nvsha.nl)

## Beste leden,

De Richtlijnencommissie bestaat alweer 12 jaar! In die tijd hebben we een mooie bijdrage kunnen leveren aan de ontwikkeling van multidisciplinaire richtlijnen. Altijd met het doel om de kwaliteit van zorg op de spoedeisende hulp te verbeteren en om draagvlak te creëren voor ons vak. Op de website van de NVSHA staan alle richtlijnen die mede namens ons tot stand zijn gekomen.

Binnenkort staan ook de richtlijnen die nog in ontwikkeling zijn online (op het beschermde deel van de site). Zo kan iedereen volgen waar we mee bezig zijn: er zit nog aardig wat in de pijplijn! Want we worden steeds vaker gevraagd om te participeren in de ontwikkeling van multidisciplinaire richtlijnen die relevant zijn voor de spoedeisende geneeskunde.

Lijkt het je leuk om ons team te versterken? En ben je SEH-arts KNMG of AIOS? Neem dan contact op via [bureau@nvsha.nl](mailto:bureau@nvsha.nl).

## SGO fonds



In december 2013 is het Spoedeisende Geneeskunde Onderzoeksfonds (SGOfonds) opgericht, met als doel wetenschappelijk onderzoek binnen het domein van de spoedeisende geneeskunde financieel (mede) mogelijk te maken en hiermee de kwaliteit van spoedzorg te bevorderen. In 2014 is voornamelijk gebouwd aan de kaders van het fonds en het verwerven van eerste financiële middelen, vanaf 2015 vindt ook daadwerkelijk een jaarlijkse verstrekking van subsidie plaats. Artsen die zelf werkzaam zijn op een SEH-afdeling en daarnaast wetenschappelijk onderzoek doen in het domein van de spoedeisende geneeskunde nodigen wij van harte uit een subsidie aanvraag te doen. De ingangscriteria en toetsingscriteria waaraan een aanvraag moet voldoen, kun je vinden op onze website ([www.SGOfonds.nl](http://www.SGOfonds.nl)). Niet iedereen voert zelf wetenschappelijk onderzoek uit, maar we kunnen wel met elkaar het gemeenschappelijke doel steunen door donateur van het SGOfonds te worden! Of bedenk samen met collega's een wervingsactie waarmee je geld inzamelt voor het SGOfonds? Professor Judith E. Tintinalli, persoonlijk supporter van het SGOfonds, zegt hierover: "So, what are we waiting for? We are waiting for you! Help develop the Emergency Medicine Research Fund-Netherlands, by providing seed money for focused EM research, and by developing your own research ideas, to propel Emergency Medicine Netherlands into the global EM research network."

Heb je vragen over het fonds of suggesties voor ons, laat het weten via [info@SGOfonds.nl](mailto:info@SGOfonds.nl).

*Menno Gaakeer, SEH-arts KNMG  
voorzitter bestuur SGOfonds*

## Column Met Spoed

"Twist and shout"

Met spoed wordt er een jongen van 22 jaar verwezen met sinds enkele uren bestaande, plots ontstane pijn in het scrotum. Zittend op de bank had hij een stekende pijn in zijn rechter teelbal gekregen. De pijn was constant aanwezig en verergerde enkele malen. Wij zien een niet-zieke jongen die veel pijn aangeeft en die met omhoog getrokken benen op de onderzoeksbank ligt. De rechter testikel is opgetrokken tot bijna de hoogte van de basis van de penis. De testikel is erg pijnlijk, voelt groter en vast aan. De cremasterreflex is aanwezig en niet echt pijnlijk. Toch denken we aan een torsio testis. Ik kan mij herinneren naar buiten (lateraal) te moeten draaien. Na enkele slagen gedraaid te hebben hangen links en rechts weer op nagevoeg gelijke hoogte en trekt de pijn weg. Echografisch wordt oedeem van de rechter testikel gezien met een goede doorbloeding. Patiënt is ingepland voor een electieve orchidopexie enkele weken later.

*Joger Jacobs, SEH-arts KNMG*

## Wie ben je?

Mijn naam is Heleen Lameijer. Ik ben 27 jaar en aan het einde van mijn eerste jaar als AIOS SEH in het UMC Groningen.

### Waar doe je onderzoek naar?

Ik ben momenteel bezig met onderzoek naar zwangerschap bij vrouwen met hartafwijkingen en hartafwijkingen die ontstaan tijdens de zwangerschap (acuut myocardinfarct, hartklepprothesen). Dit is een uitloop vanuit de periode dat ik dacht dat ik cardioloog wilde worden. Het is een onderzoek wat ik gewoon niet wil loslaten. Het multidisciplinaire (cardiologie/obstetrie/spoedeisende geneeskunde) intrigeert me, de veranderde hemodynamica en bijkomende problematiek van de zwangere interesseren me zeer. Daarnaast is dit een onderzoekspopulatie waar steeds meer aandacht voor is en waar ik graag mijn steentje aan wil bijdragen. Hiernaast heb ik met mijn collegae AIOS dit jaar twee artikelen in ons eigen vakgebied geschreven. Hiervan is nu één geaccepteerd voor publicatie (Ventricular Tachycardia After Naloxone Administration: a Drug Related Complication? Case Report and Literature Review; Drug Safety - Case Reports, Volume 1, Issue 1, December 2014).

### Heb je 2 tips voor aanstormende onderzoekstalenten?

Doe onderzoek naar iets dat je écht interesseert, want het duurt altijd langer dan je denkt. Voor veel types onderzoek zijn artikelen beschikbaar over hoe je dat aan moet pakken (bijvoorbeeld Prisma statement voor reviews), dus vind niet opnieuw het wiel uit! En: check altijd de 'authors instructions' van een blad.

*Doe je SEH-gerelateerd onderzoek en wil je je NVSHA collega's daar meer over vertellen? Neem contact op via [bureau@nvsha.nl](mailto:bureau@nvsha.nl) en wie weet sta jij volgende keer in de wetenschapscolumn...*



# SGOfonds

## Spoedeisende Geneeskunde Onderzoeksfonds

### Help mee en word donateur!

### Onderzoek is van levensbelang



- Ons doel: bevorderen wetenschappelijk onderzoek in de spoedeisende geneeskunde
- Wij werven geld via: individuele donateurs, partnerinstellingen, bedrijven en acties
- Resultaat: subsidies voor meer onderzoek op de SEH

[www.SGOfonds.nl](http://www.SGOfonds.nl)

Doneer nu online of op rekening  
IBAN: NL36 INGB 0006 4107 81



[@SGOfonds](https://twitter.com/SGOfonds)

## Agenda 2015

### April

- 8 april AZO scholingsavond  
"Bloedverlies op straat"  
UMC Radboud, Nijmegen
- 9 april 4e Triage Congres,  
Figi Theater Zeist
- 9 & 10 april Landelijke onderwijsmodule  
"Medisch Management"
- 12-14 april Advanced Wilderness Life  
Support cursus, Soest
- 17 april Voortgangstoets, Regardz,  
Amersfoort

### Mei

- 8 mei NVSHA carrièreavond,  
Domus Medica Utrecht
- 21 & 22 mei Landelijke onderwijsmodule  
"Opgeschaalde Zorg"
- 28 mei Symposium "Patient safety:  
who cares?"; Verkadefabriek,  
Den Bosch
- 28 & 29 mei Landelijke onderwijsmodule  
"Wetenschap"

### Juni

- 4 & 5 juni NVSHA Eighth Dutch North  
Sea Emergency Medicine  
Conference
- 16 juni Symposium "Alcohol- en  
drugserelateerde  
incidenten via de SEH"
- 18 juni Landelijke onderwijsmodule  
"Toxicologie"
- 23 juni 11e Landelijk congres  
Spoedzorg, Aristo,  
Amsterdam
- 25 juni Congres "Spoedeisende  
geneeskunde aan de kust";  
Stadhuis, Middelburg
- 26 juni Lage Landen symposium  
Intoxicaties, Gent
- 30 juni Landelijke onderwijsmodule  
herkansing theorietoetsen

## Kopij gezocht

Heb je een leuke ingeving bij het lezen van de nieuwsbrief? Of heb je iets meegemaakt wat je met andere SEH-artsen en AIOS wilt delen?

### Colofon

#### Redactie

Roos Flameling  
Sophie Litjens  
Susan Mollink  
Fabienne Roossien  
Jolein Huttenhuis

#### Eindredactie

Kinge van der Heide  
Doutsje Idzenga

#### Contact

bureau@nvsha.nl  
www.nvsha.nl

#### Opmaak en druk

Upmeyer Grafimedia Zwolle

#### Oplage

750 exemplaren

## Mededeling

### Namens de sectie Spoedechografie

Afgelopen ledendag was de sectie spoedecho-  
grafie zeer vereerd met de nominatie voor de  
NVSHA-award 'beste initiatief in de spoede-  
eisende geneeskunde'. Dit maakt ons weer  
duidelijk dat vooruitgang en ontwikkelingen  
binnen de spoedechografie zowel erg nodig,  
als gewenst zijn. Velen van jullie hebben de  
wens al geuit dat er uniforme richtlijnen komen  
voor het beoefenen van spoedechografie  
dus daar zijn we druk mee bezig. Tijdens de  
pre-course in Egmond aan Zee zal de sectie  
dit jaar het niveau van spoedechografie weer  
naar een niveau hoger tillen door meer de  
nadruk te leggen op het nut van spoedecho-  
grafie op de eigen afdeling. Hoe word jij een  
betere arts voor jouw patiënt? In de tussentijd:  
blijf echo's maken, pak het apparaat en oefen,  
oefen, oefen!

*Titus Schönberger*

## AIOS vertegenwoordigd

Op 15 maart jl is de NVSHA door de AIOS-commissie en PR-commissie vertegenwoordigd op de KNMG carrièrebeurs. Er was veel belangstelling voor de Spoedeisende Geneeskunde onder de coassistenten en net klare basisartsen. Dat belooft geen tekort aan toekomstige collega's!

Ook voor (laatstejaars) AIOS SEH en SEH-artsen die weleens wat anders willen is er weer een carrièreavond gepland. Op 8 mei kun je van 18.30-22.00 uur terecht in de Domus Medica in Utrecht. Hier vind je stands en elevator pitches van verschillende ziekenhuizen om je te kunnen oriënteren op de actuele mogelijkheden op de arbeidsmarkt. Verder zijn er sprekers over financiële zaken, contracten, solliciteren en profilering van de vakgroep in het ziekenhuis. Het belooft zeker een interessante avond te worden!

Voor vragen en opmerkingen, kun je bij ons terecht via [bios@nvsha.nl](mailto:bios@nvsha.nl) en @SEHAIOS op Twitter.



## Van de congrescommissie

Na een succesvol EUSEM 2014 in Amsterdam zijn we nu druk met de voorbereidingen van the Eighth Dutch North Sea Emergency Medicine Conference. Ook dit jaar zijn we weer te gast in Hotel Zuiderduin in Egmond aan Zee van 3 t/m 5 juni 2015. Dit jaar proberen we opnieuw een interessant en ook vernieuwend programma samen te stellen en natuurlijk zijn er weer de pre-courses, plenaire sessies en workshops. Het programma is bijna rond en zal binnenkort bekend worden gemaakt.

Aangezien het stimuleren van wetenschap een van de hoofddoelen van het congres is, kunnen er dit jaar alleen abstracts worden ingestuurd. Alleen de inzenders van de hoogste kwaliteit en originaliteit zullen worden uitgenodigd voor een mondelinge presentatie of een poster. Een deskundige jury zal de voordrachten en posters beoordelen. Aan degene met de beste voordracht zal een prijs worden uitgereikt. Deadline voor inzending is 30 maart!



Daarnaast is het dit jaar in verband met het samenvallen met internationale feestdagen erg druk in Hotel Zuiderduin. We verzoeken jullie dan ook om je op tijd in te schrijven voor het congres want na 1 april kunnen we geen kamer en dus geen overnachting meer garanderen.

We hopen jullie allemaal weer te zien in Egmond!

*De congrescommissie*